

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**  
**2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания №1	Испытание №2	Испытание №3
Физическая культура		009-48	6286	118/573	19.72	2226	18.15

Председатель жюри:

*Семешева*

*О.А. [подпись]*

*И.А. [подпись]*  
*Радчишвили В.К.*

Члены жюри:

*Михайлин Д.А. [подпись]*  
*Семрахов А.А. [подпись]*

9-11 КЛАСС  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Уважаемый участник!

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания предлагаются в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,  а  б  в  г

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.**

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

**В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

**4. Задания проницательного или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

**Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.**

**5. Задания в форме предполагаемой перечисления** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

**В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

**В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла**

**7. Задание-задача**

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индикса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного высказывания, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.  
Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эндрю Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметриус Викаселс
Г	Людвиг Гутман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Прембула
В	Устав
Г	Кодекс

3. Общее собрание членов МОК называется ...

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

А	Капокалатия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пенгаллон

5. Член Древне-греческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

А	Эпагнодик
Б	Лангста
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всем мире, называются ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновательных играх и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...

А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отличная футбольная игра называется...

А	Поединок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камель

10. Объединение команд (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фронт-старт
Б	Динамика
В	Локомоция
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезни, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающим его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пиллинг
В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Апшерпешия
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действия называется...

А	Приём
Б	Маневр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велогонщиков в групповой шоссейной гонке называется...

А	Слурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Гандикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемом от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Тренинкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Г	Финт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Поворот на беговой дорожке стадиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой литую короткую ручку с круглыми шарами на концах, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Расстояние между стойками в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх; заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для разветвления атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий захват рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови



27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	1
б) умеренной мощности	2
в) большой мощности	3
г) зона максимальной мощности	4

28. Перечислите виды женского семборья в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья
	Конь

	
	Штанга

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

СИ = динамометрия кисти(кг) / вес тела (кг)х100%

\* При расчете силового индекса полученный результат округлить до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низкое среднего	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Ответ: Силовой индекс \_\_\_\_\_ Уровень силового индекса \_\_\_\_\_





БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					
20									
21	ручон								
22	кросе								
23									
24	костромские								
25	1	б	в	г					
	2	а	б	в					
	3	а	б	в					
	4	а	б	в					
26	1	а	б	в					
	2	а	б	в					
	3	а	б	в					
	4	а	б	в					

27	а	б	в	г
	а	б	в	г

28.

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	Брусья.	0
	Конь	0
	?	0
	Штанга	0

30. Задание-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Ответ: Силовой индекс \_\_\_\_\_ Уровень силового индекса \_\_\_\_\_